

# ICH WEISS BESCHEID!



**Berühren und Streicheln,  
Kuscheln und Küssen,  
Lieben und Sex sind schön,  
aber nur, wenn Sie das wollen!**

## Niemand darf Ihnen weh tun!

Niemand darf Sie anfassen und küssen, wenn Sie es nicht möchten!  
Niemand darf mit Ihnen Sex haben, wenn Sie das nicht möchten!  
Niemand darf Sie zu etwas zwingen, das Sie nicht möchten!  
Niemand darf Sie schlagen oder Ihnen drohen!



## Wer tut so was?

Es kann ein Fremder, aber auch jemand aus der Familie sein, ein Freund, ein Mitbewohner, ein Arbeitskollege. Es kann jemand sein, den Sie gern haben. Auch diese Menschen dürfen Ihnen nicht weh tun!

## SIE DÜRFEN SICH WEHREN!

Sie dürfen darüber reden, auch wenn es Ihnen verboten wurde! Sie haben ein Recht auf ein Leben ohne Gewalt!



## Sie können sich Hilfe holen!

Sie können mit uns darüber sprechen!

- Telefonieren Sie mit uns.
- Vereinbaren Sie einen Termin mit der örtlichen Beratungsstelle.
- Sie können jemanden mitbringen, dem Sie vertrauen.
- Sie erzählen nur das, was Sie möchten.
- Die Beraterin erzählt es nicht weiter.
- Die Beratung ist kostenlos.



## Rufen Sie uns an:

**(0700) 999 11 444**

Telefonsprechzeiten:

Mo., Di., Mi., Do., Fr.: 15.00 bis nachts 1.00 Uhr

Sa., So.: 10.00 bis nachts 1.00 Uhr

Der Anruf kostet 6,2 Cent pro Minute aus dem Festnetz.  
Mobilverbindungen sind teurer.

